



AMEIPH

Association multiethnique
pour l'intégration des personnes handicapées

RAPPORT D'ACTIVITÉS

2025 - 2026



514 272 0680



6462 blv Saint-Laurent, Montréal, QC



www.ameiph.com





L'accessibilité est l'affaire de
tous, et vos gestes comptent,
Que vous vous identifiez ou non
comme une personne en situation
de handicap.



*Plan d'accessibilité 2026-2028,
Gouvernement du Canada*



AMEIPH

Association multiethnique
pour l'intégration des personnes handicapées

45 ans d'Actions

pour l'inclusion et la solidarité

Célébration du **45e**
anniversaire de l'AMEIPH



Hôtel Plaza Universel

5000 rue Sherbrooke Est Montréal, QC



19 juin 2026



Dîner-Gala : 12h30 - 16h00



★ *Tous unis, au-delà des limites* ★

SOMMAIRE

Liste des abréviations	06
À propos de l'AMEIPH	07
Mot du président du Conseil d'administration	08
Introduction de la directrice générale	10
Nos membres	12
Gouvernance	15
Planification stratégique	15
Partenariats & réseautage	16
Communication	21
Programmes	22
Programme "Je découvre"	22
Programme renforcé d'intervention sociale aux membres (PRISME)	26
Projets	33
Mon emploi, ma dignité	33
Formation linguistique inclusive	35
Projet d'accompagnement aux loisirs des membres	36
Projet Expression musicale inclusive	42
Projet Rendre la réadaptation accessible et inclusive	43
Projet Aînés connectés et valorisés	44
Projet Accessibilité et virage numérique écoresponsable	45
Perspectives 2025-2026	46

Liste des abréviations

SIGLES	DÉFINITIONS
ACSM	ACSM Association Canadienne pour la santé mentale
ACCÉSSS	Alliance des communautés multiculturelles pour l'égalité dans la santé et les services sociaux
AGA	Assemblée générale annuelle
ALTERGO	Regroupement d'organismes pour l'accès au sport, loisir et culture des personnes ayant une limitation fonctionnelle à Montréal
AMEIPH	Association multiethnique pour l'intégration des personnes handicapées
AQLPH	Association Québécoise pour le loisir des personnes handicapées
BCHM	Bureau de la communauté haïtienne de Montréal (BCHM)
CA	Conseil d'administration
CABM	Centre Action Bénévole de Montréal
CIALM	Accès Loisir pour les personnes ayant une limitation fonctionnelle
COPHAN	Confédération des organismes de personnes handicapées du Québec
CODDPSH	Collectif d'organismes pour la défense des droits des personnes en situation de handicap
DÉPHY-MONTRÉAL	Regroupement des organismes en déficience physique de l'île de Montréal
DI	Déficience intellectuel
EDSC	Emploi et Développement social Canada

SIGLES	DÉFINITIONS
ERIQA	Équipe de recherche sur l'immigration au Québec
IACN	Initiative Appuyer les communautés noires du Canada
MÉMO-QC	Moelle Épineière et motricité Québec
MESS	Ministère de l'Emploi et de la Solidarité Sociale
MSSS	Ministère de la Santé et des services Sociaux
OBNL	Organisme à but non lucratif
PALÎM	Le programme d'accompagnement en loisir de l'île de Montréal
PHI	Personnes handicapées immigrantes
PRAIDA	Programme régional d'accueil et d'intégration des demandeurs d'asile
PRALA	Programme de réalisation d'activités de loisirs accessibles
PSH	Personnes en situation de handicap
PSOC	Programme de soutien aux organismes communautaires
RTCPP	Regroupement des tables de concertation de La Petite-Patrie
TCRI	Table de concertation des organismes au services des personnes réfugiées et immigrantes
TSA	Trouble du spectre de l'autisme
UQAM	Université de Québec à Montréal
UDEM	Université de Montréal
UQTR	Université du Québec à Trois-Rivières

À propos de l'AMEIPH

Fondée en 1981, l'Association multiethnique pour l'intégration des personnes handicapées (AMEIPH) est une OBNL légalement constituée et immatriculée au Registraire des entreprises du Québec. L'Association bénéficie du Programme de soutien aux organismes communautaires (PSOC) du MSSS. L'AMEIPH est aussi reconnue comme organisme de bienfaisance depuis 1981.

Le plan stratégique (2025-2030) adopté le 14 juin 2025 précise la mission de l'AMEIPH qui consiste à développer le plein potentiel et le pouvoir d'agir des personnes en situation de handicap issues de l'immigration et leurs familles, en vue d'assurer leur intégration et inclusion dans la société d'accueil.

L'AMEIPH détient une solide expertise dans le domaine du handicap et de l'immigration et a une connaissance approfondie des enjeux croisés affectant les personnes handicapées immigrantes (PHI) qu'elle a accompagnées au fil des différentes vagues d'immigration au Québec.

Nos volets d'intervention

À travers ses programmes et projets, l'AMEIPH offre des services avec une série d'interventions articulées autour de volets: 1) Accompagnement et référencement en fonction des besoins spécifiques des PHI; 2) Reprise de pouvoir, en vue de l'autonomisation, l'intégration sociale et la participation citoyenne; 3) Appartenance, en vue de l'épanouissement et la socialisation; 4) développement d'habiletés afin de stimuler les apprentissages personnels, sociaux, moteurs, linguistiques et artistiques.

Les membres bénéficient d'un soutien psychosocial continu et sont accompagnés dans leur démarche d'intégration. L'AMEIPH a développé des outils de formation en approche interculturelle et en accompagnement des personnes handicapées immigrantes. L'AMEIPH offre un lieu de rencontre accessible à ses membres pour des activités intergénérationnelles et inclusives. Les membres saisissent ces occasions pour partager leurs expériences, exprimer leurs défis et mettre en lumière leurs compétences et talents.

L'AMEIPH est membre de regroupements d'organismes, à savoir, la Confédération des organismes de personnes handicapées du Québec (COPHAN), la Table de concertation des organismes au service des personnes réfugiées et immigrantes (TCRI), le Collectif d'organismes pour la défense des droits des personnes en situation de handicap (CODDPSH), l'Alliance des communautés multiculturelles pour l'égalité dans la santé et les services sociaux (ACCÉSSS), le Regroupement des organismes en déficience physique de l'île de Montréal (DéPhy Montréal); le Regroupement des tables de concertation de La Petite-Patrie (RTCPP), l'Association Québécoise pour le loisir des personnes handicapées (AQLPH), le regroupement d'organismes pour l'accès au sport, loisir et culture des personnes ayant une limitation fonctionnelle (ALTERGO), et le réseau québécois d'action pour la santé des femmes RQASF.

Mot du Président du Conseil d'administration

Chers membres et partenaires,

D'une année à l'autre, l'AMEIPH a été marquée par une avancée significative en termes de consolidation de sa gouvernance, de renforcement du partenariat, de déploiement des programmes et projets.

L'appui financier substantiel par divers bailleurs, tant provincial que fédéral, et par des fondations témoignent d'une confiance renouvelée. L'Association retrouve sa notoriété dans l'écosystème social et communautaire du Québec, grâce à ses services et actions tangibles en faveur des personnes immigrantes en situation de handicap.

Le contexte d'instabilité politique et économique internationale est certes alarmant avec ses répercussions sur nos membres, confrontés au quotidien aux multiples défis croisés. Cependant, notre résilience et notre expertise forgée par les années nous ont enseigné à avoir confiance en un avenir prometteur.



C'est dans cet état d'esprit que nous célébrons cette année le 45^{ème} anniversaire de l'AMEIPH sous la devise : **45 ans d'actions pour l'inclusion et la solidarité.**

Dans la mise en œuvre du plan stratégique 2025-2030, je réitère nos engagements à :

- Consolider la gouvernance et mobiliser les ressources en soutien à nos programmes et projets
- Renforcer notre plaidoyer sur les droits des personnes immigrantes en situation de handicap
- Diversifier les services offerts aux membres, avec accent sur le renforcement des capacités
- Valoriser les compétences et talents de nos membres

Je remercie chaleureusement mes consœurs et confrères au Conseil d'administration, l'équipe opérationnelle permanente, les bénévoles et les divers prestataires pour leur engagement et leur travail remarquable.

À nos membres, nous réaffirmons notre écoute et notre soutien constant dans votre parcours d'intégration et de participation sociale.

Enfin, notre profonde reconnaissance va à nos bailleurs de fonds et partenaires pour leur confiance et leur collaboration.

Yves Ayite Elo Gaba

Président du Conseil
d'administration, AMEIPH

Conseil d'administration 2025–2026

Le Conseil d'administration en exercice durant la période du 1er avril 2024- 31 mars 2025 est composé de huit membres réguliers de l'AMEIPH:



■ **M. Ayité Elo Gaba (Yves)**
Président



■ **Mme Schahnez Hadjabi**
Vice-présidente



■ **M. McEstus A. Oshinowo**
Secrétaire



■ **M. Aliou Sylla**
Trésorier



■ **Mme Martha Twibanire**
Administratrice



■ **M. Azeddine Sahnoun**
Administrateur



■ **M. Tony Afryie**
Administrateur



■ **M. Samuel Mbaja**
Administrateur
(coopté)



Réunions du Conseil d'administration

Du 1^{er} avril 2025 au 31 décembre 2025: 10 réunions

12 avril; 25 avril; 14 mai; 31 mai; 14 juin; 25 juillet; 23 août; 17 octobre; 15 novembre; 13 décembre

Du 1^{er} janvier au 31 mars 2025 : 3 réunions

23 janvier; 14 février, 28 mars.

Introduction de la directrice générale

L'année 2025-2026 a été laborieuse avec l'adoption à l'AGA, le 14 juin 2025, du plan stratégique 2025-2030 et son déploiement depuis juin 2025. Pour rappel, le plan stratégique a été développé en partenariat avec le Centre St-Pierre et financé par la Fondation Mirella et Lino Saputo.

L'année a surtout été fructueuse avec les subventions reçues pour 08 nouveaux projets, à savoir:

- Projet triennal "Mon emploi – ma dignité- Vers l'employabilité des personnes handicapées immigrantes (PHI)", financé par la ville de Montréal et le MESS, dans le cadre du programme Agir Ensemble;
- Projet pilote "Formation linguistique inclusive offerte aux PHI et intervenants du milieu", financé par la Fondation Akelius;
- Projet d'accompagnement aux loisirs des membres, financé par le ministère de l'Éducation à travers l'organisme ALTERGO dans le cadre du PALÎM;
- Projet triennal "Épanouissement par le Loisir Inclusif" -financé par la ville de Montréal dans le cadre du CIALM;
- Projet "Expression musicale inclusive", incluant la mise en place du groupe la Voix de l'Âme, financé par l'organisme ALTERGO dans le cadre du PRALA;
- Projet "Rendre la réadaptation accessible et inclusive : Co-construction avec l'école de réadaptation, UdeM, d'une offre de services adaptée aux besoins des PHI", financé par l'UdeM;
- Projet "Aînés connectés et valorisés – Compétence numérique par l'approche intergénérationnelle", financé par le MSSS, dans le cadre du programme QADA;
- Projet "Accessibilité et virage numérique écoresponsable", financé par le gouvernement fédéral (EDSC), à travers le Groupe 3737, dans le cadre de l'initiative IACNC.

À réhausser le travail en amont de la recherche proactive de financement : concertation avec le CA, consultation des membres, échanges avec les personnes ressources; assurance de la qualité rédactionnelle des documents de projets; réseautage avec les partenaires. L'équipe opérationnelle était à pied d'œuvre tout au long de l'année et nos efforts concertés ont porté leur fruit. Quelques principes ont sous-tendu la réalisation des activités prévues au plan d'action 2025-2026: synergie avec les parties prenantes; environnement de travail harmonieux; gestion rigoureuse et rationnelle des ressources; et assurance de la visibilité de nos actions.

Nous pouvons nous en réjouir et célébrer aujourd'hui les acquis et réalisations. Grand merci aux membres du CA, à tous les membres, les bénévoles, les partenaires, pour la collaboration et la confiance.



Lila H. Ratsifa

Directrice générale

L'équipe opérationnelle de l'AMEIPH

Neuf personnes dévouées et ayant des expériences et expertises complémentaires forment l'équipe opérationnelle en poste à ce jour.

Des bénévoles, prestataires de services, ou stagiaires, prêtent mains fortes à l'équipe pour offrir un service de qualité aux membres de l'AMEIPH.

Lila H. Ratsifa

Directrice générale (depuis septembre 2023)

- **Ana Maria Barletta**, Responsable de programme (depuis octobre 1997)
- **Haja Tahina R.**, Adjoint administratif/communication (depuis oct. 2024)
- **Célia Missigbeto**, Chargée projet (depuis avril 2023 - Août 2025)
- **Jean Idonal Caze**, intervenant social (juin-sept. 2025), chargé de projet (sept.-nov. 2025)
- **Kamangu Kabeya**, comptable (depuis novembre 2023)
- **Alice Michel**, intervenante sociale (depuis avril 2024)
- **Maureen Tchandeu**, intervenante sociale (depuis octobre 2025)
- **Kékéli Egbetoke**, chargé de projet (depuis décembre 2025)
- **Jean Duvil**, accueil (depuis juillet 2023)



Nos membres

Nous aspirons à une AMEIPH inclusive, proche de nos réalités, Et à bâtir une communauté solidaire et engagée

Conformément aux règlements généraux de l'AMEIPH, les membres réguliers sont des personnes en situation de handicap issues de l'immigration, âgées de dix-huit (18) ans et plus, ou les membres au premier degré de la famille d'une personne immigrante en situation d'handicap.



L'AMEIPH assure la pleine participation des membres à la vie démocratique et associative de l'organisme et veille à ce qu'ils assument leur rôle d'acteurs de changement.



Les services offerts aux membres dans le cadre des programmes et projets contribuent au développement du plein potentiel et du pouvoir d'agir de nos membres.



La mise à jour de la liste des membres est faite régulièrement. Les informations relatives aux membres sont placées sur notre base de données (via la plateforme de gestion en ligne HESTIA).



Les membres bénéficient des services du comptoir d'impôt, mis en place au sein de l'AMEIPH dans le cadre du programme Bénévolat.

Assemblée générales des membres

✓ Assemblée générale annuelle (AGA) : 14 juin 2025

Enjeux majeurs :

- Changement d'environnement selon le parcours migratoire d'où perte de l'ancrage identitaire;
- Barrière linguistique et difficulté à s'exprimer;
- Difficulté d'adaptation à la culture et au climat;
- Isolement social;
- Faible littéracie numérique et financière
- Difficulté d'accès aux services (logement adapté, emploi, services de santé et services sociaux)
- Durcissement des mesures relatives à l'immigration (surtout pour les demandeurs d'asile)
- Non reconnaissance des compétences et expériences
- Problèmes liés à l'accessibilité universelle
- Méconnaissance du système (lois, procédures administratives)

Statistiques

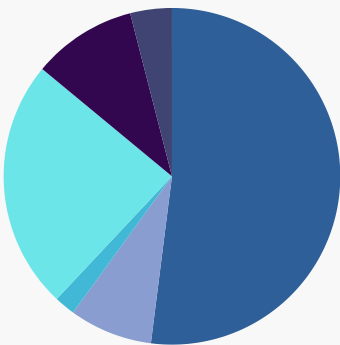
190 membres

Nombre des membres réguliers inscrits: 190, dont 85 femmes et 105 hommes, issus de l’immigration et avec tous types de handicap.

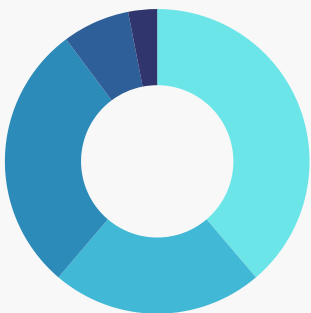


Types de handicap

- Déficience motrice 52%
- Déficience visuelle 8 %
- Déficience auditive 2%
- Déficience intellectuelle 24%
- Trouble du spectre de l'autisme (TSA) 10%
- Autres 4%

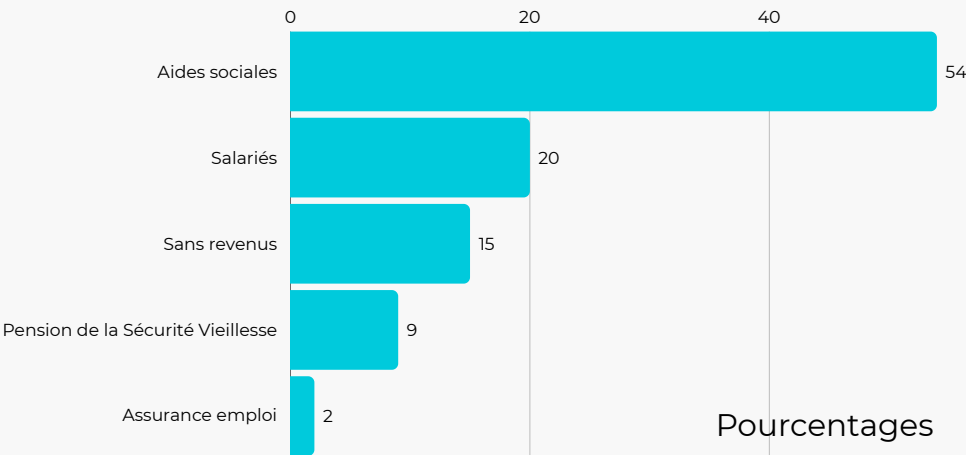


Statuts migratoires



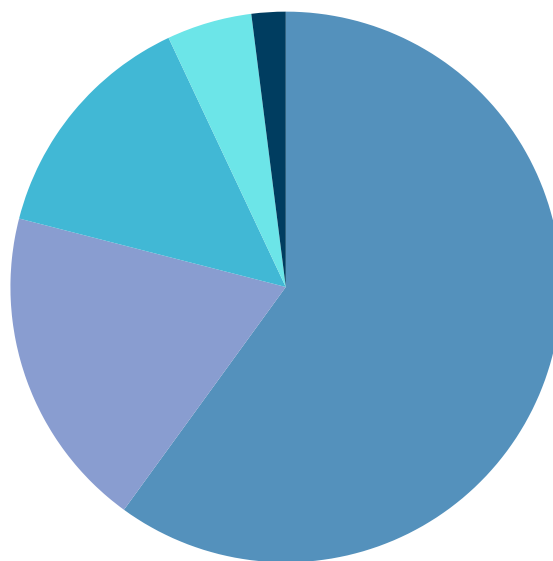
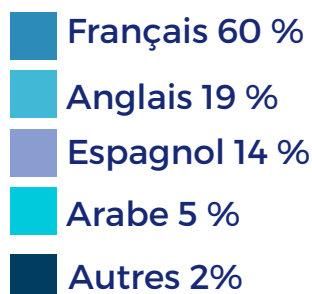
- Citoyens Canadiens 38 %
- Résidents permanents 22 %
- Demandeurs d'asile 28 %
- Réfugiés 7 %
- Statuts temporaires 3%

Source de revenus

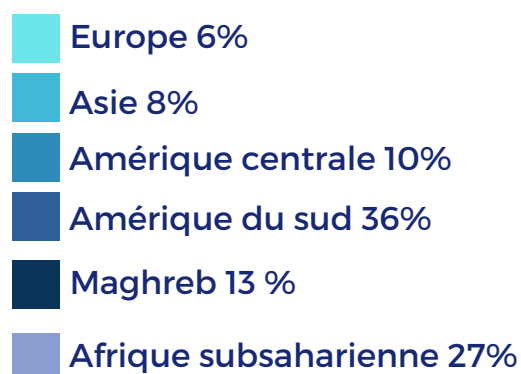
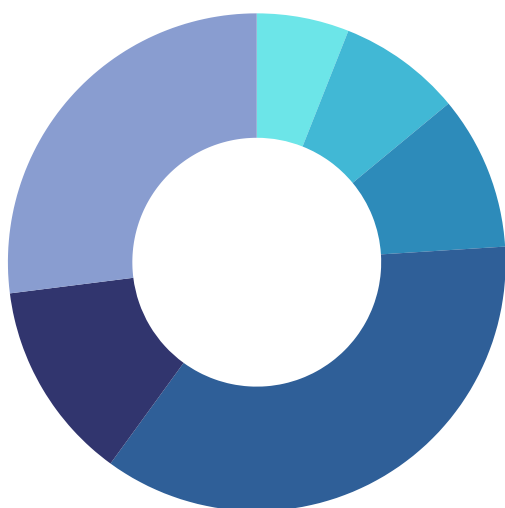


Statistiques

Langues parlées



Origines



L'analyse intersectionnelle permet de comprendre comment les aspects identitaires de nos membres (handicap, race, éducation, genre, âge, langue, etc.) s'entrecroisent pour créer des formes d'oppression (discrimination, racisme, capacitiste, sexisme, misogynie, âgisme, infantilisation, etc.).

Gouvernance et gestion des ressources

Planification stratégique

L'AMEIPH a mené le processus de planification stratégique d'octobre 2024 à juin 2025, en optant pour une approche collective et sur l'engagement des membres, de l'équipe opérationnelle, et du conseil d'administration.

Le processus a bénéficié du financement de la Fondation Mirella et Saputo et de l'accompagnement par deux experts du Centre St-Pierre. Des discussions interactives ont eu lieu lors des journées de réflexions stratégiques, dont la dernière tenue le 12 avril 2025. La démarche a permis de revisiter l'historique de l'association, de définir le cadre stratégique de l'organisme, et d'analyser les enjeux internes et externes

La rédaction du plan stratégique 2025-2030 a été réalisée d'avril à juin 2025, avant son adoption à l'Assemblée générale annuelle, le 14 juin 2025.

Le plan stratégique présente cinq axes majeurs, à savoir :

- 1. Gouvernance et gestion:** Bonne gouvernance; gestion saine (finances, logistique, RH, communication); partenariat & réseautage; visibilité
- 2. Mobilisation et participation:** Mobilisation des membres à la vie démocratique; socialisation et bien-être (activités culturelles, sportives et de loisir); entraide et réseautage
- 3. Renforcement des capacités:** Développement et valorisation des compétences (personnelles et techniques; connaissance du système) et des talents
- 4. Défense des droits:** Sensibilisation aux enjeux des personnes handicapées immigrantes (PHI); faire entendre leurs voix; veiller au respect de leurs droits
- 5. Interventions, programmes et projets**

Le plan d'action 2025-2026 a été arrimé au plan stratégique et 90% des actions prévues ont été réalisées



Partenariats & réseautage

L'AMEIPH a consolidé sa collaboration avec des partenaires diversifiés. Nous demeurons actifs au sein des regroupements d'organismes tels que : COPHAN, CODDPSH, TCRI, ACCÉSSS ; RTCPP, DéPHY Montréal, AQLPH, et ALTERGO. Nous avons participé aux travaux de comités et à des rencontres et événements marquants qui ont permis de renforcer notre plaidoyer, visibilité, et notoriété.

Nous rehaussons, entre autres :

11 avril
2025

Participation à la campagne de mobilisation du CODDPSH, sous le thème “un toit, un droit”, pour montrer notre solidarité face à la crise du logement, affectant spécifiquement les personnes immigrantes en situation de handicap.

13 mai
2025

Rencontre avec l'Ombudsman des contribuables, Me François Boileau, qui a sensibilisé sur le mandat du bureau et les services offerts aux contribuables, et sur les ressources d'aide aux nouveaux arrivants à se familiariser avec l'Agence de revenus du Canada.

14 mai
2025

Rencontre du CA avec le corps professoral du programme de physiothérapie UdeM, conduit par le Prof. Omer Dyer afin d'identifier des opportunités de collaborations, notamment en termes d'analyse des besoins en service de réadaptation. À souligner que la collaboration portant sur l'évaluation de l'accès des membres au transport adapté se poursuit

04 juin
2025

Participation à l'assemblée publique sur la mise à jour annuelle du Plan municipal en accessibilité universelle 2024-2030 de la Ville de Montréal, Hôtel de ville de Montréal.

26 août
2025

Accueil du député Alexandre Boulerice en visite à l'AMEIPH. Il a partagé des idées novatrices, telles que la mise à disposition de parc immobilier hors marché, ou les Fonds d'acquisition de logements accessibles. La discussion a aussi porté sur le durcissement des mesures d'intégration, et les inégalités et injustices dans le traitement des dossiers d'immigration

24 sept.
2025

Participation de l'AMEIPH aux journées de la paix par une porte ouverte. Entente de collaboration avec l'OBNL, Montréal la plus heureuse.



Partenariats & réseautage

26 sept.
2025

Participation à l'AG de l'ACCÉSSS : accent mis sur la littératie en santé; l'interculturalité et diversité culturelle; la compréhension du système de santé au Québec; accès aux services de santé des personnes sans statut; la formation sur l'approche populationnelle; la valorisation des Proches aidants.

09 oct.
2025

Participation à l'AGA du RTCPP : Le plan d'action 2026-2030 met en lumière la redéfinition du rôle du regroupement; les priorités du quartier; la mobilisation citoyenne; la pérennisation du pôle communautaire de l'Es, et le développement d'activités sur Bellechasse;

15 nov.
2025

Présentation de l'AMEIPH dans le cours de la Professeure Véronique Leduc à l'UQAM: 10 étudiants du Programme de 2eme cycle du Laboratoire Handicap Sourditude et Innovations (HSI), ont pris connaissance de la mission, vision, des enjeux intersectionnels des membres, et des programmes et projets. Des discussions ont suivi la présentation.

27 nov.
2025

Participation à la 51 ème AGA d'ALTERGO. Ce fut un moment privilégié pour les 150 membres, dont l'AMEIPH de connaître le bilan d'AlterGo, incluant les programmes d'accompagnement aux loisirs actifs des personnes handicapées, de reconnaissance, des camps de jour, et les actions en faveur de l'accessibilité universelle.

02 déc.
2025

Présentation de l'AMEIPH au webinaire Pôle d'expertise organisé par la TCRI. Ce une occasion de partager les défis des personnes immigrantes, plus spécifiquement des demandeurs d'asile et des réfugiés et d'identifier des stratégies pour faciliter leur intégration.



Partenariats & réseautage

16 fév.
2026

Journée internationale du handicap. L'AMEIPH a contribué à la rédaction d'une lettre ouverte du CODDPSH qui a été publiée dans la presse pour dénoncer les reculs actuels au niveau de l'accès aux services au Québec. L'AMEIPH a aussi diffusé sur les réseaux sociaux un communiqué de presse, signé par le président du CA.

03
déc.
2025

Dans le cadre de la célébration du mois de l'histoire des noirs, l'AMEIPH a participé à la conférence-causerie, organisée par l'École de santé publique de l'UdeM sur le thème, Leadership, savoirs et savoir-faire des communautés noires. L'événement a mis en relief l'engagement, la résilience, et l'humanisme comme étant des leviers essentiels pour bâtir une communauté reconnaissante des compétences plurielles.

24 fév.
2026

Déjeuner des directions des membres de DéPhy Montréal. Cette initiative a permis de raffermir la solidarité entre les membres et de discuter de l'impact de l'IA sur la méthodologie de travail des OBNL.

17
mars
2026

L'AMEIPH a participé, à titre d'exposant, au Salon de la déficience physique, à l'occasion de la journée Clic Déphy organisée par l'organisme Déphy Montréal, à l'hôpital Ste-Justine. Lors de cette journée, l'implication de l'AMEIPH dans la cause du handicap et de l'immigration a été présentée au personnel du réseau de la santé et du réseau scolaire. La journée aussi favorisé le réseautage avec les autres organismes participants.

18-19
mars
2026

:Colloque du RQASF en santé des femmes 2026, Shawinigan : La DG a présenté une communication à la séance inaugurale, portant sur l'AMEIPH et l'analyse intersectionnelle des enjeux des PHI, et rehaussée par des témoignages percutants de membres

26
mars
2026

Dans le cadre de la 27 ème édition de la semaine d'action contre le racisme, l'AMEIPH a été invitée en tant que paneliste à la Maison de la Culture, Montréal. La semaine a mis en relief la solidarité et la lutte contre les formes de racisme et discrimination qui persistent dans la société.



Organismes partenaires



Association canadienne
pour la santé mentale
Montréal



Accès
Bénévolat
Centre d'action bénévole
Est de Montréal



Centre d'action
bénévole de
Montréal



Centre
ACTION
Centre



Centre communautaire
Radisson



CENTRE ST-PIERRE



collectif
bienvenue

welcome
collective

Def Phys
SANS LIMITE



EA AEQUO
Pour une égalité sans détour



Harcellement sexuel :
ça fait pas partie d'ta job.
GAIHST INC.

La Maison
grise



PRATDA
PROGRAMME REGIONAL D'ACCUEIL ET
D'INTEGRATION DES DEMANDEURS D'ASILE

HORIZON
TRAVAIL



Finautonome



DE MONTRÉAL



LA MAISON
DES FEMMES SOURDES
DE MONTRÉAL



ÉCOMUSÉE
DU FIER MONDE



MUSÉE D'ART
CONTEMPORAIN
DE MONTRÉAL



CENTRE DE
PARRAINAGE
CIVIQUE
DE QUÉBEC



RIOCM
Regroupement intersectoriel
des organismes communautaires
de Montréal



Place
des
Arts



Fondation
Sandra et Alain
Bouchard

PME
— MTL



Institut National pour
L'Équité • L'Égalité • L'Inclusion

ROSEPH

Regroupement des organismes
spécialisés pour l'emploi des
personnes handicapées

Vie autonome
Independent Living



École de réadaptation
Faculté de médecine

Université
de Montréal

UQÀM

Université du Québec à Montréal

UQTR



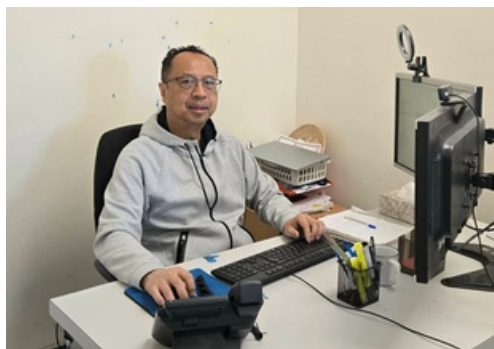
Université du Québec
à Trois-Rivières

Gestion des ressources

Durant l'année 2025-2026, nos efforts ont porté sur la mobilisation des ressources; l'amélioration des procédures administratives et comptables; le renforcement des capacités des ressources humaines

Nous mettons en exergue :

- Recrutement du personnel (intervenante sociale, chargée de projets, animatrice communautaire, étudiant stagiaire dans le cadre du programme EEC; et bénévoles
- Application rigoureuse des procédures de gestion financière et comptable
- Redditions de compte dans les délais des programmes et projets subventionnés
- Développement de projets en réponse aux appels à projet et demande de subventions
- Réalisation de la comptabilité matière et mise en état et maintenance du parc informatique
- Gestion écoresponsable des ressources et prévention du gaspillage
- Consolidation en place du comptoir d'impôt
- Préparation rigoureuse à l'audit financier annuel de l'organisme



Communication

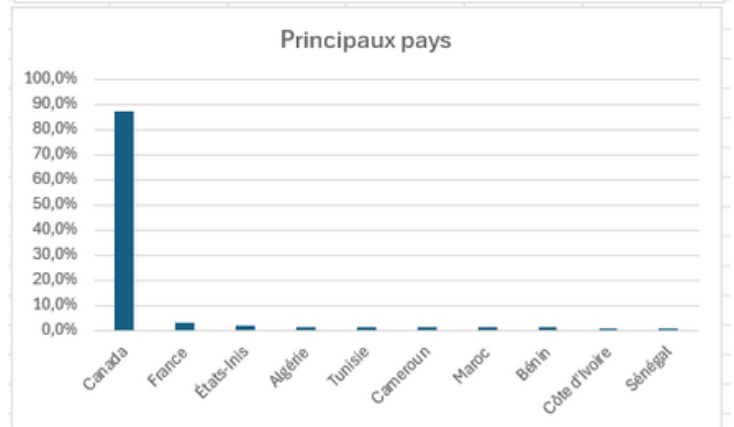
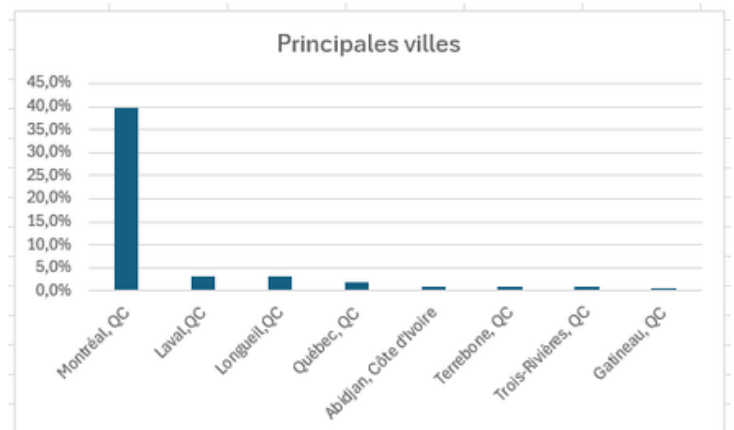
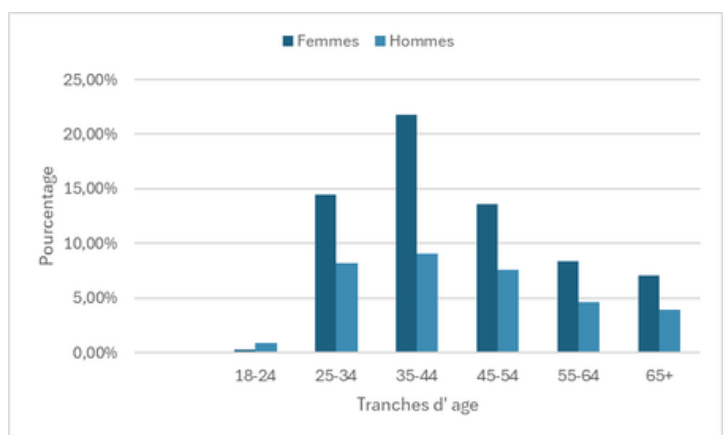
Mise en oeuvre du plan de communication ayant pour objectifs de :

- Sensibiliser le public et les décideurs aux enjeux des PHI
- Mobiliser les membres aux activités de l'Association
- Accroître la visibilité des actions de l'AMEIPH

Actions déployées :

- Développement d'outils promotionnels (Dépliants, affiches, podcasts, présentations) et harmonisation de l'identité visuelle de l'AMEIPH
- Mise à jour du site web
- Veille informationnelle
- Partage des actualités sur les réseaux sociaux: Publication régulière des activités sur Facebook, Instagram, et LinkedIn.
- Utilisation des réseaux sociaux comme moyen de sensibilisation, de mobilisation et d'interaction avec les membres, partenaires et le grand public.
- Élaboration et diffusion de calendrier mensuel des activités et infolettres trimestrielles sur les réseaux sociaux
- Veille informationnelle : suivi et partage des actualités en lien avec le handicap et l'immigration (enjeux, politiques publiques, programmes gouvernementaux; actualités du milieu communautaire)

Statistique de l'audience sur la page Facebook de l'ameiph



Programme “Je découvre ma nouvelle langue, mon nouveau pays, moi-même”

Au cours de l'année 2025-2026, le programme "**Je découvre ma nouvelle langue, mon nouveau pays, moi-même**" a poursuivi son évolution en renforçant ses deux volets – **Francisation adaptée et Expression artistique** – grâce à l'intégration de nouvelles approches pédagogiques et à la réalisation d'activités variées et structurantes.

Francisation adaptée

Cette année, nous avons mis en place une approche pédagogique hybride combinant l'apprentissage numérique et l'accompagnement individuel. Grâce à l'application développée par la Fondation Akelius en collaboration avec l'UNICEF, les participants ont bénéficié d'un apprentissage flexible et personnalisé. L'application propose des contenus multimédias interactifs (vidéos, textes, audios, chansons, jeux et illustrations) qui soutiennent l'apprentissage du français tout en favorisant la familiarisation avec les outils numériques par l'utilisation de tablettes.

Cet outil a permis aux participants d'enrichir leur vocabulaire, de mieux comprendre les consignes visuelles, de développer leur autonomie et de renforcer leur confiance en eux.

Compétences et autonomie:

À partir de la session d'hiver, le programme de francisation adaptée a été enrichie par l'intégration d'ateliers visant le développement des compétences et de l'autonomie à travers des activités occupationnelles adaptées. Ces activités s'articulent autour de trois axes :

1. Activités sensorielles et de bien-être, favorisant la détente et la conscience corporelle
2. Activités cognitives simples et ludiques, soutenant l'attention, la concentration et la compréhension des consignes
3. Tâches répétitives valorisées, encourageant l'autonomie, la persévérance et le sentiment d'utilité.



Expression artistique

Au cours de l'année 2025-2026, les participants ont pris part à une programmation artistique variée couvrant plusieurs techniques en arts visuels : dessin, peinture, modelage, assemblage, techniques mixtes, impression et art textile. Cette diversité a favorisé l'exploration de différents modes d'expression et le développement de la créativité

La programmation a également été enrichie par des collaborations avec des partenaires culturels. En partenariat avec la Fondation de la Place des Arts, les participants ont pris part à sept ateliers de danse créative et d'expression corporelle animés par l'artiste médiatrice Maïgwenn Desbois. Ces ateliers inclusifs se sont conclus par une représentation publique très appréciée.



Les participants ont aussi assisté à la pièce Les Dauphins et les Licornes, une création réunissant artistes neurotypiques et issus de la neurodiversité, qui propose une approche inclusive et innovante de la pratique théâtrale. Une visite au Musée d'art contemporain de Montréal, dans le cadre de l'exposition Éloges de l'image manquante, a également permis aux participants de découvrir le travail de six artistes explorant les enjeux contemporains de l'image.

Par ailleurs, dans le cadre du projet **Les Voies du Hasard**, animé par l'artiste Fred Péloquin aux Compagnons de Montréal, les participants ont réalisé une œuvre expérimentale à l'aide de voitures téléguidées, explorant le rôle du hasard dans le processus créatif. Cette œuvre sera présentée lors de l'exposition **D'un œil différent (DOD) 2027**.

Les participants ont également pris part aux activités de l'exposition 2026, D'un œil différent (DOD), incluant le vernissage, sous le thème Une touche de nous! ainsi qu'une visite guidée accompagnée d'une activité de création artistique. Plusieurs œuvres réalisées par nos artistes ont été vendues.



Expression Artistique



Musique du monde

Les ateliers Musique du monde ont permis aux participants de découvrir et d'explorer divers instruments par l'écoute, le toucher et la pratique. Au cours de l'année, ils ont expérimenté les sonorités du clavier, du djembé, de la guitare, de la batterie et de différents instruments de percussion. Les activités ont mis l'accent sur l'écoute active, les jeux rythmiques et la reproduction de motifs simples, favorisant la concentration, la coordination et le plaisir de jouer ensemble. Des moments de chant, en solo ou en groupe, ont également permis d'explorer l'expression vocale et musicale dans un cadre inclusif et ludique.

Sorties et événements

- Ateliers de danse créative et représentation publique à la Place des Arts (Espace Émile-Lapalme)
- Sortie au MAI – Montréal, arts interculturels pour la pièce Les Dauphins et les Licornes
- Atelier de création artistique **Les Voies du Hasard** aux Compagnons de Montréal
- Cabane à sucre Jean Renaud & fils
- Verger Gibouleau
- Crèmerie café Gelatto
- Pique-nique Lac aux castors
- Pique-nique parc Angrignon
- Fête de l'automne
- Fête de l'hiver
- DOD Vernissage
- DOD Atelier de création artistique



Statistiques

- Nombre de personnes :
34 dont 15 femmes et 19 hommes
- Nouveaux arrivants : 10
- Nombre de pays : 17
- Nombre de langues : 10
- 3 Sessions



Cours et ateliers offerts :

- Francisation adaptée : 132 cours hebdomadaires de 2h répartis en trois sessions de 11 semaines (automne, hiver et printemps).
- Expression artistique : 156 ateliers hebdomadaires de 2h répartis en trois sessions de 11 semaines (automne, hiver et printemps) et une session de 6 semaines en été.



Programme renforcé d'intervention sociale multiethnique (PRISME)

Le programme renforcé d'intervention sociale auprès des membres s'articule autour de deux volets complémentaires : l'intervention individuelle et l'intervention de groupe.

Le volet d'intervention individuelle offre un accompagnement personnalisé fondé sur une approche plurielle visant à soutenir et à outiller les membres selon leurs réalités et leurs besoins spécifiques. Il se traduit par des rencontres confidentielles et individuelles centrées sur les enjeux vécus par chaque personne.

Le volet d'intervention de groupe prend la forme d'ateliers thématiques et de rencontres de groupe favorisant la réflexion collective autour des enjeux touchant les membres. Ces espaces sécuritaires et inclusifs permettent d'aborder collectivement des enjeux communs, de briser l'isolement et de développer un réseau d'entraide et de ressources partagées

Les enjeux:

Cette année, les intervenantes de l'AMEIPH ont observé une grande préoccupation chez les membres concernant leur situation en emploi ainsi que la recherche de logements adaptés et accessibles. Cette situation demeure largement comparable à celle observée l'année précédente.

Logement adapté et accessible:

Malgré les nombreux efforts de l'AMEIPH et du réseau communautaire, les avancées sont peu significatives. Le nombre de logements accessibles est très limité. Cette situation entraîne une pression financière considérable sur les membres, certains consacrant une part disproportionnée de leurs revenus au logement, tandis que d'autres vivent des situations d'instabilité résidentielle qui fragilisent leur quotidien.

Employabilité

Un grand nombre de membres de l'AMEIPH vivent actuellement de subventions sociales et sont plus que désireux de trouver un emploi et d'acquérir leur indépendance vis-à-vis de l'assistance de l'État. Malheureusement, leurs recherches restent infructueuses. Les membres se heurtent à des obstacles persistants, notamment liés à la discrimination en raison du handicap, mais aussi aux contraintes associées à un statut d'immigration parfois précaire. Ces réalités limitent grandement leur inclusion socioéconomique.

Les intervenantes contribuent à l'accompagnement des membres dans le cadre du projet de l'AMEIPH "**Mon emploi, ma Dignité**", visant à outiller les membres dans leurs démarches de recherche d'emploi ou d'entrepreneuriat. Cela peut se traduire par la recherche d'offres d'emploi, le soutien à la rédaction de lettres de motivation ou de CV, ainsi que le référencement vers des organismes spécialisés en recherche d'emploi.

Fraudes

Nous avons également observé l'émergence de cette nouvelle problématique. Plusieurs membres de l'AMEIPH se sont retrouvés victimes de fraudes orchestrées par des membres de leur entourage, qui exploitent leur relation de confiance et leur vulnérabilité afin d'en tirer profit. Dans ces situations, le travail a été réalisé au niveau de l'intervention individuelle. Toutefois, cette réalité a mis en lumière le besoin d'organiser, à l'avenir, des ateliers de prévention et de sensibilisation à la fraude.

Coupures budgétaires :

Nous avons également observé l'émergence de ce nouvel enjeu de taille pour les membres de l'AMEIPH. Plusieurs coupures effectuées dans certains services ont accentué les vulnérabilités. La réduction de l'accès à des ressources essentielles a entraîné une augmentation des besoins d'accompagnement.

Immigration:

Le cadre légal, politique et administratif de l'immigration s'est manifesté comme un enjeu pour les membres de l'AMEIPH. Plusieurs membres ont éprouvé des difficultés à faire valoir leurs besoins en matière d'asile et de protection au Québec. À cela s'ajoutent les coûts élevés liés aux différentes procédures, notamment les honoraires d'avocat, ainsi que la barrière linguistique et, pour certains, l'analphabétisme fonctionnel, qui constituent d'importants obstacles dans les démarches migratoires.



Intervention individuelle

L'intervention individuelle au sein de l'AMEIPH s'inscrit dans une approche humaine et personnalisée, visant à répondre aux réalités complexes liées au handicap et au parcours migratoire. Elle a pour objectif de soutenir les membres dans leur intégration et de renforcer leur autonomie, notamment par de l'accompagnement, de l'orientation et du référencement vers des ressources adaptées.

Tout au long de l'année, une présence soutenue a été maintenue auprès des membres grâce à des suivis réguliers, réalisés en présentiel, par téléphone, et en ligne. Ces échanges ont permis de mieux cerner leurs besoins, souvent évolutifs, et de les appuyer concrètement dans leurs démarches, parfois exigeantes et éprouvantes.



Ces interventions pour le suivi des membres se poursuivent selon les programmations établies avec les intervenantes de l'AMEIPH. Comme à l'habitude, une programmation hebdomadaire est mise en place du lundi au jeudi de 8h30 à 16h30 et le vendredi de 8h30 à 12h30 afin de soutenir les membres dans leurs défis quotidiens et de favoriser leur progression vers leurs objectifs personnels.

Intervention de groupe

Dans l'année 2025-2026, de nombreuses activités et ateliers thématiques ont été organisés à l'AMEIPH. Ces derniers ont permis d'outiller les membres mais aussi de leur permettre d'échanger et de socialiser dans un espace convivial et inclusif.

Immigration et Intégration

- Atelier s'intégrer au Québec
- Sortie cinéma et visionnement du documentaire À travers tes yeux

Finances

- Atelier comment bien se préparer aux impôts

Transport

- Évaluation du transport adapté

Développement de compétences

- Cercles de lectures

Santé

- Atelier construisons ensemble

Socialisation

- Groupes de femmes (Femmes sans frontière)
- Groupe Homme (For'Homme)
- Soirée cinéma des enfants
- Jeux découvertes

Dans l'ensemble, ces ateliers ont été très appréciés par les membres. La diversité des thèmes abordés a permis à chacun de participer à des activités correspondant davantage à leurs besoins individuels.

Malgré les nombreux efforts déployés par l'équipe de l'AMEIPH, des difficultés ont été rencontrées dans la mobilisation des membres. Une barrière s'est notamment manifestée lors des activités offertes en format virtuel. Cette diminution de la participation est principalement attribuable à une littératie numérique limitée chez certains membres, mais également à un besoin de contacts sociaux réels. Afin d'y remédier, un nouveau projet a été mis sur pied, dédié à l'apprentissage des compétences numériques de base chez les aînés. Celui-ci se présente sous forme de rencontres de groupe, offrant également un moyen de socialisation pour les aînés de l'AMEIPH.

Groupe femmes sans frontière

Les rencontres du groupe se sont poursuivies au cours de l'année 2025-2026 avec l'intégration de nouvelles participantes. Cela a permis de consolider un noyau favorisant des rencontres régulières et des échanges enrichissants. Lors de ces rencontres, le groupe s'est rapidement démarqué par la qualité des interactions et la profondeur des émotions partagées, témoignant de l'implication et de la confiance des membres.

Dès les premières séances, un climat d'ouverture, de respect et d'écoute s'est instauré, offrant à chacune un espace sécuritaire pour exprimer son vécu. La diversité des parcours a nourri des discussions authentiques et significatives, renforçant le sentiment d'appartenance ainsi que la solidarité entre les participantes.

Les thèmes abordés lors des différentes rencontres incluent : l'immigration et le choc culturel, le développement personnel : la quête de soi, ainsi que les droits des femmes.



Groupe for'Homme

Le groupe a été mis sur pied il y a quelques années pour servir de plateforme d'échange et d'entraide entre les hommes, membres de l'AMEIPH. Pour rappel, l'objectif du groupe est de créer un espace sûr et confidentiel où les membres peuvent aborder des sujets liés aux conditions des hommes en situation de handicap issus de l'immigration dans le pays d'accueil. Durant l'année 2025-2026, le groupe a vu la participation de nouveaux membres qui ont échangé de manière autonome et plus informelle.

Les discussions ont surtout porté sur les sujets d'intérêt communs, notamment, les procédures migratoires des personnes ayant un statut précaire, la santé et l'entraide sociale, et l'environnement politique global qui impacte sur les PHI et les induit à une plus grande adaptation et résilience. Les membres plus anciens mettent à profit des nouveaux membres leurs expériences et leurs connaissances des ressources qui les aideraient à surmonter les défis spécifiques.

Groupe cercle de lecture et d'échanges

Le cercle de lecture et d'échanges a été fondé à l'initiative d'un membre de l'AMEIPH. Il constitue une plateforme de partage et d'enrichissement culturel pour les membres. Plusieurs membres se sont retrouvés tout au long de l'année afin de partager leurs récentes découvertes littéraires, ainsi que les œuvres et les auteurs qui les ont marqués.

Des rencontres exploratoires ont été organisées et ont été très appréciées des participants, qui ont pu échanger autour de leurs vécus et de leurs intérêts pour la littérature, l'art oratoire et la culture.

Les thèmes abordés lors des différentes rencontres incluent : l'immigration et le choc culturel, le développement personnel : la quête de soi, ainsi que les droits des femmes.



Statistiques

10 rencontres et ateliers thématiques

10 septembre 2025	20 novembre 2025	27 novembre 2025
4 décembre 2025	17 décembre 2025	22 janvier 2026
29 janvier 2026	10 février 2026	10 mars 2026
24 mars 2026		

Taux d'intervention

- Accès au logement 39%
- Emploi et éducation 24%
- Santé, services sociaux 20%
- Briser l'isolement 10 %
- Multi services 7%



Projet: Mon emploi, ma dignité

Le projet “**Mon emploi, ma dignité : vers l’employabilité des personnes handicapées immigrantes (PHI)**” entre dans le cadre du programme Agir Ensemble, et de la lutte contre la pauvreté et l’exclusion sociale 2025-2029. Ce projet triennal (2025-2028), est financé par le MESS et la Ville de Montréal. Il vise à favoriser l’autonomisation et l’intégration sociale des personnes handicapées immigrantes (PHI) en facilitant leur accès à l’emploi, à l’entrepreneuriat et à des activités génératrices de revenus, tout en sensibilisant la communauté et les décideurs aux enjeux liés à leur employabilité. Il s’échelonne du 1er avril 2025 au 31 mars 2028 et est destiné à 30 membres de l’AMEIPH vivant en situation de précarité.

L’objectif de l’année 1 (2025-2026), était de sensibiliser la communauté montréalaise ainsi que les décideurs des arrondissements ciblés aux enjeux d’employabilité des PHI, tout en outillant et en accompagnant 30 membres de l’AMEIPH en situation de précarité économique dans leur démarche de recherche d’emploi.

Partenariats

Lors de la soumission du projet, l’AMEIPH a bénéficié de l’appui de la COPHAN, MÉMO-QC, et DefPhys Sans Limite. D’autres partenaires ont contribué à la mise en œuvre du projet durant la première année, à savoir : FinAutonome, Horizon Travail, ROSEPH...).

Réalisations

Le projet a débuté avec un retard lié au délai de réception de la subvention, rapidement rattrapé grâce à la mobilisation de l’équipe, des participants et des partenaires. Le projet a progressé conformément au calendrier prévu. Les activités de sensibilisation, de communication ainsi que les cercles d’écoute et de concertation ont permis de mieux cerner les défis et aspirations des personnes handicapées immigrantes (PHI).



Le démarrage tardif et le recrutement d'une nouvelle chargée de projet ont nécessité des ajustements organisationnels, sans affecter la reprise des activités selon la programmation. 15 fiches d'employabilité ont été élaborées pour mieux orienter les participants. Des partenariats stratégiques ont aussi été consolidés afin de renforcer l'accompagnement.

- **Le 3 et 26 août 2025, 2 cercles d'écoutes ont eu lieu:**

1. Présentation du projet par l'AMEIPH, recueil des témoignages et analyse des besoins, recrutement des membres personnes handicapées immigrantes.
2. Présentation du plan de communication; recueil des témoignages; montage de podcasts, en collaboration avec DefPhys Sans Limite. Les podcasts ont été basés sur 8 entrevues de membres, mettant en lumière les défis d'employabilité des membres.

Des collaborations solides avec des organismes spécialisés tels que, FinAutonome, Horizon Travail, ROSEPH et AIM CROIT, ont permis de réaliser :

- 7 ateliers animés par des experts des organismes partenaires, ainsi que des accompagnements individuels par les intervenantes de l'AMEIPH.
- 4 membres participants au projet ont accédé à un emploi régulier (SAAQ, Restaurant O Noir, Habitation l'Escalier, AMEIPH), 3 membres ont un emploi à temps partiel, 5 sont engagés comme bénévoles (dont un à Héma-Québec), 8 membres poursuivent leur accompagnement, et 3 ont lancé leur entreprise.
- On observe une diversification des parcours d'insertion et une meilleure valorisation des compétences.

Pour l'année 2 (2026-2027), notre perspective est de poursuivre les activités déjà mises en place, notamment l'accompagnement en employabilité et en entrepreneuriat des 30 participants au projet. Par ailleurs, nous procéderons au développement d'un référentiel sur l'employabilité des PHI, membres de l'AMEIPH



Projet : Formation linguistique inclusive



La formation linguistique inclusive est un projet pilote qui a bénéficié de la subvention de la Fondation Akelius qui développe des cours de langues accessibles gratuitement en ligne, dans le cadre de sa collaboration avec l'UNICEF. Le projet se déroule du 1er octobre au 31 juillet 2026 dans les locaux de l'AMEIPH.

Les principaux objectifs du projet sont :

- Améliorer les compétences linguistiques des personnes migrantes, avec ou sans handicap, afin de favoriser leur inclusion sociale ;
- Renforcer les capacités de communication des intervenants communautaires qui les accompagnent.

La formation porte sur trois langues principales, **le français, l'anglais et l'espagnol**, aux niveaux débutant et intermédiaire. Ces cours sont dispensés par des membres de l'AMEIPH, eux-mêmes des personnes handicapées immigrantes possédant des compétences en enseignement. Les enseignants ont aussi bénéficié de formation à l'utilisation des outils pédagogiques fournis par la Fondation Akelius. Les outils incluent des tablettes dans lesquelles des applications numériques selon les langues enseignées ont été installées, permettant l'apprentissage progressif par palier des apprenants. Cette approche vise à démontrer que le handicap n'affecte en rien les compétences ni les capacités professionnelles des personnes.

Le projet compte actuellement un total de 33 apprenants dont :

- 6 personnes en français intermédiaire
- 5 personnes en français débutant
- 8 personnes en français adapté (groupe pour personnes avec DI et TSA)
- 6 personnes au total pour anglais débutant et intermédiaire
- 8 personnes en espagnol (débutant et intermédiaire)

L'analyse du projet a démontré qu'après quelques mois de cours, une évolution tangible des compétences linguistiques est observée chez la majorité des participants.

À l'issue du projet pilote, nous espérons la poursuite du projet, étant donné les besoins exprimés et la nécessité de réduire la barrière linguistique qui constitue encore un frein à l'intégration des PHI.

Projet d'accompagnement aux loisirs des membres

Les deux projets d'accompagnement en loisir dans le cadre du programme CIALM, financé par la Ville de Montréal, et du programme PALÎM, financé par ALTERGO et le ministère de l'Éducation, sont complémentaires. Ces programmes ont permis d'assurer l'accompagnement des membres de l'AMEIPH aux activités de loisirs variées (récréatives, actives, et culturelles), afin de favoriser leur bien-être et épanouissement et de renforcer leur sentiment d'appartenance à la communauté. Ces projets ont aussi permis aux participants de sortir de l'isolement et d'accéder à une meilleure participation sociale.

Activités régulières

Accompagnés par des encadreurs, intervenantes, préposés, stagiaires ou bénévoles, les membres ont participé à des activités de loisir régulières organisées dans les locaux de l'AMEIPH, à raison de deux séances par semaine, totalisant 200 heures sur l'année. Ces activités intergénérationnelles comprenaient les jeux découvertes, les ateliers de danse, chant et musique du monde, et le yoga adapté. Les activités réunissent en moyenne 12 participants par session. Les membres ont apprécié ces moments de détente et de convivialité et ont manifesté leur intérêt à des activités diversifiées.



Activités saisonnières

Généralement organisées dans des sites ou locaux extérieurs, ces activités sont devenues des traditions incontournables. Les membres viennent nombreux, certains avec leurs familles pour socialiser et interagir et aussi découvrir la culture québécoise. Les membres ayant des limitations fonctionnelles ont bénéficié de l'accompagnement de l'équipe de l'AMEIPH, incluant les encadreurs, intervenantes, ainsi que des préposés et bénévoles. Les membres ont exprimé leur grande satisfaction quant aux services offerts.

- **05 avril 2025**, les membres ont participé à la traditionnelle sortie à la cabane à sucre, une soixantaine de membres et leurs familles se sont retrouvés à la Cabane à sucre Jean Renaud & fils à St-Eustache. Une ambiance chaleureuse, de dégustation de mets traditionnels du Québec, le tir à l'érable et surtout... une piste de danse qui n'a pas désempilé, tout en s'appropriant la culture de la société d'accueil. La convivialité et la bonne humeur étaient au rendez-vous



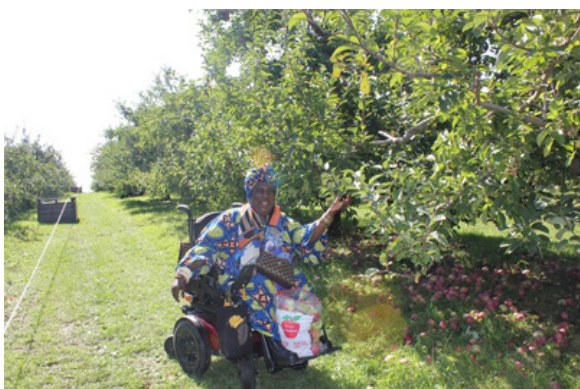
- **24 avril 2025**, l'AMEIPH a organisé à l'attention des membres une soirée jeux découvertes et potluck qui a été une belle réussite avec la participation de plus d'une vingtaine de membres. Des moments de partage convivial pour raffermir davantage les liens sociaux et le sentiment d'appartenance.



- **12 juillet et 09 août 2025** : Deux activités de pique-nique ont été organisées au parc Angrignon et au lac Castor, Mont Royal. Le soleil estival était au rendez-vous, permettant aux membres de profiter et de bien socialiser entre eux. Cette initiative permet aux participants de profiter pleinement du plein air, de pratiquer des activités de loisir actives et récréatives (marche, jeux variés), de créer des liens sociaux et de partager des repas dans un cadre favorisant le bien-être et l'épanouissement personnel.



27 septembre 2025 : Environ 60 personnes, incluant les membres, leurs familles et leurs accompagnateurs, se sont retrouvés au verger Gibouveau pour la traditionnelle cueillette de pommes. Tout en renforçant les liens entre les membres, l'activité leur a permis de s'adonner à un loisir récréatif et actif. Les membres en ont profité pour apprendre davantage sur les bienfaits des pommes et leur rôle dans une alimentation saine. L'activité a aussi permis de raffermir la cohésion et le sentiment d'appartenance des membres à l'AMEIPH.



25 octobre 2025 : La fête de l'automne – une célébration multiculturelle d'Halloween – sous le thème “ensemble, célébrons l'arrivée de l'automne avec gratitude!” Une trentaine de membres ont participé à l'activité qui a permis de mieux comprendre la culture québécoise, tout en mettant l'accent sur le dialogue interculturel. Cette célébration a aussi permis aux membres de se divertir et de mettre en avant leur créativité. Le défilé de costumes, la performance du groupe Voix de l'âme ont agrémenté l'après-midi festif. Le buffet en style potluck a rehaussé les talents culinaires de nos membres.



- **13 décembre 2025** : les membres de l'AMEIPH se sont retrouvés pour célébrer Noël (la fête de l'hiver) dans une ambiance chaleureuse et festive. La fête a rassemblé une cinquantaine de personnes et chaque membre a reçu un petit cadeau de Noël. Ce fut un moment magique, où rires, chants, danses, cadeaux et chaleur humaine ont rempli l'air, un mini marché de Noël et un collage collectif "Village d'hiver" ont aussi été préparés avec soin par les participants du programme "Je découvre". La fête a été un véritable moment de partage et d'inclusion. Avec cette activité, les participants bien clôturé l'année en beauté.



- **17 décembre 2025** : La fête de Noël des enfants des familles de l'AMEIPH a eu lieu juste après la célébration de la fête d'hiver des membres. À cette occasion, une soirée cinéma a été organisée pour les enfants, avec du popcorn et une activité de coloriage. Les enfants étaient heureux et ont grandement apprécié ce moment de célébration et de partage ensemble.



- **25 mars 2026** : L'atelier de cuisine collective a constitué un moment convivial et enrichissant de partage, au cours duquel les membres ont participé avec enthousiasme à la découverte des saveurs de l'Afrique de l'Ouest. Cette activité a également favorisé les échanges culturels, la mise en valeur des talents culinaires des membres ainsi que le renforcement des liens et du sentiment d'appartenance à l'AMEIPH.



- **13 et 20 mars 2026** : Activité "Loisir actif et bien-être" : 02 séances d'exercice adaptée ont été organisées et animées par un professionnel. Pour rester actif tout en s'amusant et prendre soin de votre bien-être dans une ambiance conviviale, parfaite pour égayer cette période hivernale



Ces différentes activités permettent à nos membres de sortir de leur zone de confort, favorisent leur bien-être physique et mental, et encouragent les échanges ainsi que la socialisation et le bien-être.

Statistiques

ACTIVITÉS RÉGULIÈRES DE LOISIRS INCLUSIFS

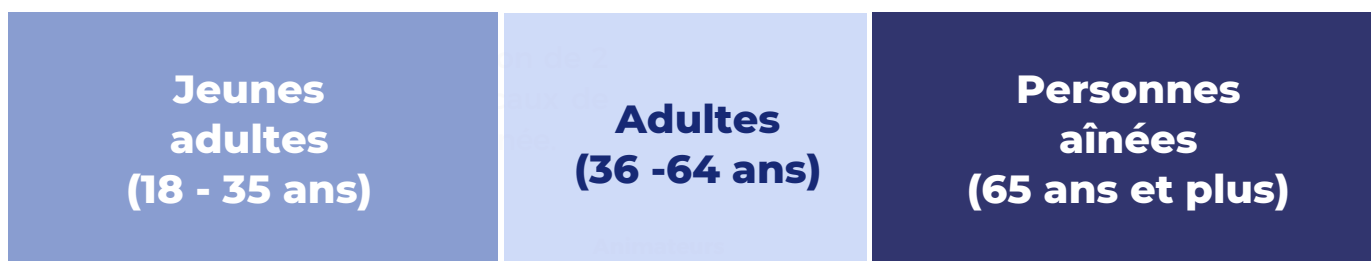
Activités régulières



Activités saisonnières



Groupes d'âges



Projet: Expression musicale inclusive

Le projet vise à favoriser l'inclusion sociale, l'expression artistique et la participation sociale et culturelle des PHI par le biais de la musique. L'initiative a pu être concrétisée grâce à l'acquisition d'instruments de musique variés (piano électrique, guitares, batterie, djembés, sonorisation et autres accessoires).



Par la suite, le groupe musical La Voix de l'Âme, a été mis sur pied, grâce au soutien d'ALTERGO dans le cadre du PRALA. Le groupe musical La Voix de l'Âme est composé de membres de l'AMEIPH et bénéficie de l'encadrement d'un musicien professionnel, ainsi que d'une artiste chanteuse, également membre de l'AMEIPH. Les participants prennent part à des répétitions hebdomadaires, favorisant le développement de leurs compétences musicales, la cohésion du groupe et la confiance en soi.



L'un des objectifs à long terme du groupe est de pouvoir effectuer des présentations de mini-spectacles, permettant aux membres de mettre en valeur leurs talents et de s'intégrer activement à la vie culturelle.

Le 29 novembre 2025, le groupe musical La Voix de l'Âme de l'AMEIPH a effectué sa première prestation en public en participant à l'événement « Manifestation de Joie », organisé dans le cadre du Festival Novembre en Couleur. Cette prestation, tenue à la bibliothèque Mordecai-Richler, a été possible grâce à l'OBNL Montréal la Plus Heureuse, qui a offert au groupe une belle occasion de visibilité et d'échanges avec le public.

Projet : Rendre la réadaptation accessible et inclusive : Co-construction d'une offre de services adaptée

Le projet vise à développer une offre de services adaptée aux besoins des membres de l'AMEIPH afin d'améliorer leur accès aux soins de santé et aux services de réadaptation.

Il s'inscrit dans le cadre d'un partenariat entre l'AMEIPH et l'École de réadaptation de l'Université de Montréal. Les membres de l'AMEIPH, des personnes issues de l'immigration vivant avec des handicaps, rencontrent de nombreuses barrières dans l'accès aux soins de santé et aux services de réadaptation. Ils font notamment face à l'inaccessibilité physique de certains lieux, à des obstacles linguistiques, culturels et organisationnels, ainsi qu'à une connaissance limitée du système de santé québécois.

Dans sa première phase (octobre 2025- mars 2026), la collaboration s'est concrétisée par la mise en place du comité de pilotage, l'élaboration d'un questionnaire pour le sondage, la planification de groupes de discussion et d'ateliers. 38 membres ont participé volontairement au sondage et l'analyse des résultats a permis d'évaluer leurs besoins en matière de réadaptation.

La deuxième phase du projet portera sur l'organisation de groupes de discussion ainsi que la co-construction d'une offre de service adaptée. La démarche priorise la création d'une offre de services conçue par et pour les membres, en favorisant le dialogue, la réflexion et le partage dans un environnement sécuritaire et collaboratif.



Projet : Aînés connectés et valorisés

Conformément au plan d'action 2025-2026, nous envisageons, en priorité:

Projet “Aînés connectés et valorisés

Le projet “Aînés connectés et valorisés, compétence numérique par l'approche intergénérationnelle”, est financé par le MSSS, dans le cadre du programme QADA.

Le projet vise à favoriser le développement des compétences numériques des personnes âgées immigrantes en situation de handicap à Montréal, Laval et en Montérégie. Il prévoit la mise en place d'ateliers personnalisés de littératie numérique ainsi que des espaces d'échanges intergénérationnels. Dans ce cadre, les jeunes partageront leurs savoir-faire technologiques, tandis que les aînés transmettront leurs expériences de vie.

D'une durée de deux ans, ce projet est réalisé en partenariat avec l'organisme La Puce Ressource Informatique. Son lancement a eu lieu le 27 mars 2026 lors d'une séance d'information, à laquelle 15 membres ont participé.

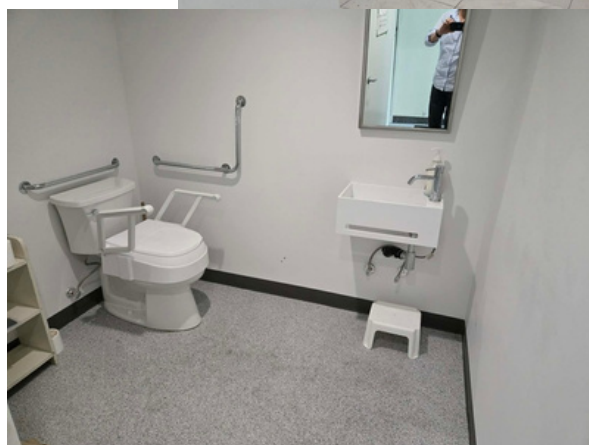
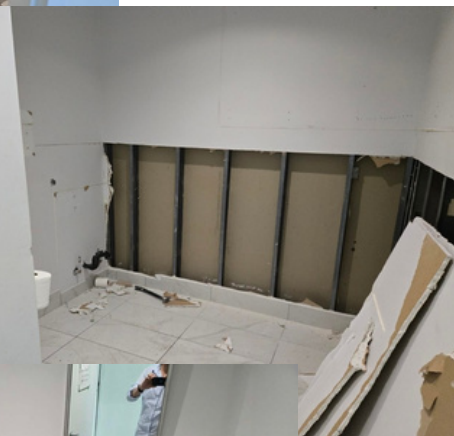
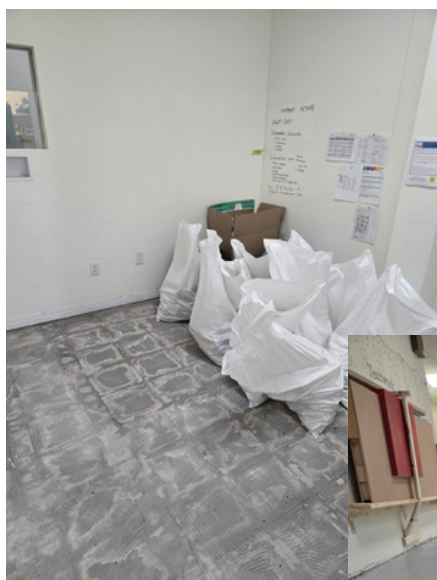
Les prochaines étapes consistent à amorcer les formations, afin de contribuer au renforcement de la littératie numérique des personnes âgées.



Projet “Accessibilité et virage numérique écoresponsable

Le projet est financé par le gouvernement fédéral (EDSC), à travers le Groupe 3737, dans le cadre de l'initiative IACNC. La Fondation Minorité InVisible a aussi octroyé un don substantif additionnel pour la rénovation du plancher. L'objectif est de mieux accueillir et servir les membres dans un environnement accessible et harmonieux, et d'améliorer l'efficacité des processus internes sur le long terme.

De février à mars 2026, les travaux de rénovation ont été réalisés par le Groupe DEMCO. Les rénovations incluent la mise aux normes d'accessibilité de la salle de bain, ainsi que la pose de revêtement en Époxy pour couvrir le plancher usagé rez-de-chaussée. Ces rénovations se sont avérées nécessaires pour la sécurité et le bien-être des membres et des usagers. D'autres petits aménagements sont envisagés pour mieux accommoder les personnes avec des déficiences visuelles et auditives.



Perspectives 2026-2027

Conformément au plan stratégique 2025-2030, nous envisageons, en priorité:

Axe stratégique 1 : Gouvernance et gestion

- Poursuite de la mise en œuvre du plan stratégique
- Revue des documents de politiques de l'AMEIPH (gouvernance, RH, Finances, communication)
- Mobilisation de nouvelles sources de financement (subventions, dons, autofinancement)
- Gestion rationnelle des ressources (financière, humaine, logistique)
- Partenariat ciblé et présence agissante au sein des regroupements clés
- Accessibilité et virage numérique écoresponsable

Axe stratégique 2 : Mobilisation et participation

- Participation à l'AGA 2026 et à la célébration du 45^{ème} anniversaire
- Participation aux groupes (For'Homme, Femmes sans frontière ; Parents ; cercles de lecture)
- Participation aux activités dans le cadre des programmes et projets
- Participation aux actions de bénévolat et aux groupes d'entraide
- Mise à jour régulière de la banque de données des membres

Axe stratégique 3 : Renforcement des capacités

- Organisation d'ateliers dans le cadre des programmes et projets (développement personnel ; renforcement des compétences techniques ; développement de l'autonomie)
- Renforcement des compétences sur les lois et réglementations au Québec
- Développement et mise à jour d'un référentiel des compétences des membres
- Organisation d'un événement visant la reconnaissance des compétences, des réalisations et des talents des membres

Axe stratégique 4 : Défense des droits

- Participation aux campagnes de mobilisation, communiqués, mémoires
- Recueil et publications périodiques de témoignages de membres
- Développement d'outils de sensibilisation portant sur les enjeux des PHI
- Organisation de rencontre avec des décideurs (au niveau municipal, régional, national)
- Participation active au sein des groupes consultatifs des organismes de défense des droits



AMEIPH



(514) 272-0680



www.ameiph.com



6462 Boul. Saint-Laurent,
Montréal, QC H2S 3C4



AMEIPH



@ameiph_mtl